

**ОПИСАНИЕ**  
**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ**  
**ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ ФИЗКУЛЬТУРНО –**  
**СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**  
**«ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ НАРОДОВ МИРА»**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Подвижные игры народов мира» (базовый уровень) (далее – программа) разработана в соответствии с:

Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Концепцией развития дополнительного образования детей (Распоряжение Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2014 года № 1726-р);

приказом Минпросвещения России от 9 ноября 2018 года № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 28 от 28 сентября 2020 года).

Программа составлена с учетом Методических рекомендаций по организации внеурочной деятельности и реализации дополнительных общеобразовательных программ (письмо Минобрнауки России от 14 декабря 2015 года № 09-3564), Методических рекомендаций по уточнению понятия и содержания внеурочной деятельности в рамках реализации основных общеобразовательных программ, в том числе в части проектной деятельности (письмо Минобрнауки России от 18 августа 2017 года № 09-1672).

**Актуальность программы.**

МБОУ «СОШ № 22» - школа толерантного, поликультурного и гражданско-патриотического воспитания.

Подвижная игра - средство пополнения ребенком знаний и представлений об окружающем мире, развития мышления, смекалки, сноровки.

Подвижные игры народов мира помогают обучающимся школы понять, что объединяет людей разных национальностей, развивают интерес к культуре народов мира. Подвижные игры вызывают активную работу мысли, способствуют расширению кругозора, уточнению представлений об окружающем мире, совершенствованию всех психических процессов.

Программа помогает улучшить физические, физиологические и психические возможности ребенка с помощью правильного планирования занятий, дополняющих уроки физической культуры.

**Направленность программы – физкультурно-спортивная.**

**Уровень программы – базовый.**

**Адресат программы** - обучающиеся 7-12 лет.

**Форма обучения** – очная.

**Цель программы:** развитие познавательной, двигательной и коммуникативной активности обучающихся, укрепление их физического и психоэмоционального здоровья.

**Программа состоит из 2 разделов:** знакомство с играми с психофизической нагрузкой, знакомство с особенностями игр разных народов.

**Тематический план** программы включает ознакомление с особенностями башкирских народных игр, марийских народных игр, осетинских народных игр, тувинских народных игр, татарских народных игр, удмуртских народных игр, чувашских народных игр, якутских народных игр, украинских народных игр, белорусских народных игр, татарских народных игр, латышских народных игр, эстонских народных игр, игр стран Европы, игр стран Восточной Азии, американских игр.

**Результатом реализации программы** является устойчивый интерес к игровой деятельности, расширение кругозора.